



INFORMAZIONI

Nome Associazione
Data di fondazione
Telefono
Sede legale
Indirizzo di posta elettronica

Omya ASD
9 Gennaio 2024
350 032 0319
Viale Cesare Pavese 277, 00144, Roma
info@omyastudio.it

PRESENTAZIONE

L'Associazione OMYA ASD (ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA SPORTIVA) nasce nel 2024 a Roma, e ha sede presso lo studio OMYA, in viale Cesare Pavese, 277 – Roma EUR, dove svolge le seguenti attività:

- Pilates
- Posturale
- Aerial Yoga
- Antigravity
- Hatha Yoga
- Yoga Dinamico
- Ginnastica Dolce
- Qi Gong

La presidente, Dr.ssa Cristina Bernard, è Fisioterapista e Osteopata e svolge la sua professione da più di 25 anni.

L'obiettivo dell'Associazione è l'organizzazione, la gestione di attività sportive dilettantistiche, con particolare riferimento alle discipline di Ginnastica per tutti e Cultura Fisica, promuovendo lo sport, mediante numerose iniziative in sede e fuori sede. La pratica è rivolta a giovani e persone di ogni età perché il movimento è importante non solo per la salute del corpo, ma anche per l'integrazione psicofisica e l'aggregazione sociale della persona.

Giornate dedicate al benessere e all'energia in movimento all'interno di meravigliose cornici dove le persone hanno la possibilità di scoprire, praticare discipline come: lo Yoga, il Pilates e l'Antigravity e partecipare a tavole rotonde con esperti.

- **OMYA FESTIVAL**
In collaborazione con l'Associazione Culturale Omya
21 SETTEMBRE 2024 - Presso Podere San Carlo, Via Giovanni Antonio Lecchi 147 - Roma
- **OMYA FESTIVAL – Energicamente**
Con il Patrocinio dell' IX Municipio Roma EUR
13 Settembre 2025 - Presso Biblioteca Laurentina

EVENTI

- **Progetto Area Verde Pavese - Roma**
Corso di Ginnastica Dolce all' interno del parco Agnelli, un area verde rivalutata nel dell'ambiente e delle piante presenti.
- **NOTTE BIANCA EUR**
20 GIUGNO, 21 GIUGNO E 22 GIUGNO 2025
Presso Laghetto EUR – Roma