



## INFORMAZIONI

|                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| Nome Associazione              | Associazione Culturale Omya          |
| Data di fondazione             | 17 Settembre 2018                    |
| Telefono                       | 350 032 0319                         |
| Sede legale                    | Viale Cesare Pavese 277, 00144, Roma |
| Indirizzo di posta elettronica | info@omyastudio.it                   |

## PRESENTAZIONE

L' Associazione OMYA nasce nel 2018 a Roma, e ha sede presso lo studio OMYA, in viale Cesare Pavese, 277 – Roma EUR.

La presidente, Dr.ssa Cristina Bernard, è Fisioterapista e Osteopata e svolge la sua professione da più di 25 anni.

L' obiettivo dell'Associazione è la diffusione della cultura della salute, secondo il modello biopsicosociale dell'OMS. Una nuova definizione di salute, secondo la quale essa: " è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non soltanto di assenza di malattia".

L' Associazione OMYA, si impegna con dedizione e forte senso di responsabilità, a far sì che le persone possano raggiungere una maggiore indipendenza e integrazione, ponendo il focus sulla persona, nella sua interezza e individualità, attraverso un approccio multidisciplinare che abbraccia il concetto di salute da un punto di vista olistico, e che coinvolge figure professionali diverse, e tra loro complementari.

L'associazione si fonda sui principi inderogabili di eguaglianza sostanziale, parità di trattamento, non discriminazione, e promozione della dignità umana, in ogni sua espressione.

Da anni promuove la cultura della salute, tramite attività, seminari, eventi, presso la sede, ed all'esterno della sede

**Giornate dedicate al benessere e all'energia in movimento** all'interno di meravigliose cornici dove le persone hanno la possibilità di scoprire, praticare discipline come: lo Yoga, il Pilates e l'Antigravity e partecipare a tavole rotonde con esperti.

- **ENERGICA-MENTE (I FESTIVAL DELLA SALUTE E DEL BENESSERE)**  
22 SETTEMBRE 2018 - Presso Agriturismo La Mandriacce Via Piana 11 – Ponzano Romano
- **ENERGICA-MENTE (II FESTIVAL DELLA SALUTE E DEL BENESSERE)**  
14 e 18 Luglio 2020 - Presso Eur Park Energy & Adventure – Roma
- **ENERGICAMENTE (III FESTIVAL DELLA SALUTE E DEL BENESSERE)**  
15 Aprile 2023 - Presso Vivai Valverde Via Appia Antica 175 – Roma
- **FESTA OMYA**  
21 Ottobre 2023 - Presso Podere San Carlo, Via Giovanni Antonio Lecchi 147 – Roma
- **OMYA FESTIVAL**  
21 SETTEMBRE 2024 - Presso Podere San Carlo, Via Giovanni Antonio Lecchi 147- Roma

## Eventi

- Workshop sulla salute ed il benessere femminile  
2014 – Presso Centro medico  
Fisiokinesiterapico RIATTIVA di Lavagna (GE)  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Menopausa – Vivere serenamente il cambiamento  
11 Novembre 2017 - Presso Lavagna (GE)  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Workshop sulla salute ed il benessere femminile  
2018 – Presso Centro medico  
Fisiokinesiterapico RIATTIVA di Lavagna (GE)  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Open Day – Prevenzione in famiglia  
11 Maggio e 12 Maggio 2018 - Presso Omya  
Studio Viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con lo studio di Silvia Di Mauro e Dott.ssa Cristina Bernard
- Open Day – Dedica una giornata al tuo benessere  
16 GIUGNO 2019 – Presso Omya Studio Viale  
Cesare Pavese 277- Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Oli Essenziali, la loro storia, la loro applicazione  
26 OTTOBRE 2019 - Presso Omya Studio Viale  
Cesare Pavese 277- Roma  
In collaborazione con Dott.ssa Donatella Carinci
- Benessere e salute delle donne  
28 FEBBRAIO 2019 - Presso Omya Studio Viale  
Cesare Pavese 277- Roma  
Dott. Franco Anglana, Dott.ssa Federica Frascani, Dott.ssa Francesca D'Onofrio e  
Dott.ssa Cristina Bernard
- In Viaggio con Penelope (4 incontri un confronto tutto al femminile)  
Marzo 2020 – Biblioteca Laurentina Piazzale  
Elsa Morante 16 - Roma  
In collaborazione con Cristina Bernard e  
Municipio XI Roma

- Riparto da Me  
9 Aprile 2020 – Seminario Online gratuito  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard e Dott. Roberto Patricolo
- Conosci la tua Vulva?  
11 NOVEMBRE 2020 - Incontro online gratuito  
Dott. Franco Anglana, Dott.ssa Federica Frascani, Dott.ssa Francesca D’Onofrio e Dott.ssa Cristina Bernard
- Il corpo sapiente: trasformazioni, evoluzioni e risorse  
GENNAIO E 20 FEBBRAIO 2020 - Incontro online gratuito - Aradia Danza  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Workshop sulla salute ed il benessere femminile  
2024 – Presso Centro medico Fisiokinesiterapico RIATTIVA di Lavagna (GE)  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Perché siamo come siamo (EVENTO FINECO)  
21 MAGGIO 2022 Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Workshop dedicato alla salute e al benessere delle donne operate di tumore al seno  
22 MAGGIO 2022 - Associazione Plastica 2000 – Presso Creative Hub Cantiere Oberdan di Spoleto  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Sarcopenia, se la conosci la puoi evitare  
26 NOVEMBRE 2022 – Presso Omya Studio viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard, Dott.ssa Elena Cocchiara e Dott. Prince Zorresi
- Collaborazione con l’Associazione la voce dell’essere in occasione della giornata contro la violenza sulle donne  
25 NOVEMBRE 2023 – Presso Forum Sport Centre Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard

- Notte Bianca Eur  
17 GIUGNO 2023 - Presso Laghetto dell' Eur - Roma
- Giornata benessere Donna  
14 Luglio 2023 e 13 Ottobre 2023 – Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard e la Dott.ssa Federica Frascani
- Conosciamo i sintomi, troviamo le soluzioni  
29 FEBBRAIO 2023 - Webinar gratuito in collaborazione con [cistite.info](http://cistite.info) Dott.ssa Cristina Bernard, Dott.ssa Elena Cocchiara, Dott.ssa Federica Frascani, Dott.ssa Gabriella Mirabile, Dott.ssa Michela Angelucci, Dott.ssa Francesca D'onofrio
- Gestione delle emozioni legate alla sessualità – Sex Positive  
7 DICEMBRE 2024 - Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese 277 Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Monica Santos e Dott.ssa Cristina Bernard
- Perché siamo come siamo (EVENTO FINECO)  
3 FEBBRAIO 2024 Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard
- Vengo anche io  
14 APRILE 2024 - Presso Vivai Valverde Via Appia Antica 175 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard e la Dott. ssa Simona Baronessa
- Imparare ad amarsi: il piacere di conoscersi 12 MAGGIO 2024 - Presso Vivai Valverde Via Appia Antica 175 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard e la Dott. ssa Federica Frascani
- Carezze in Rosa  
2 LUGLIO 2024 - Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese 277 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard, Dott.ssa Simona Baronessa, Barbara Capriotti e Daniela Iacobelli

- Punto Viola (un luogo di riferimento nel territorio, che ha la sensibilità e gli strumenti per accogliere la persona nelle diverse situazioni di difficoltà.)  
GENNAIO 2025  
In collaborazione con Associazione Donnexstrada
- Consapevolezza e benessere del pavimento pelvico femminile  
12 APRILE 2025 – Presso Via Pietro Frattini 158 - Roma  
Dott.ssa Cristina Bernard in collaborazione con Motus Lab
- Festival Della Vagina Felice  
22 GIUGNO 2025 – Presso Via Della Vasca Navale 6 – Roma  
In collaborazione con la Dott.ssa Cristina Bernard, Dott.ssa Gabriella Mirabile, Dott.ssa Federica Frascani, Dott.ssa Francesca D’Onofrio Dott.ssa Federica Manfredi

## **Experience day periodici**

- Riflessologia Plantare  
Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese  
277 - Roma
- Bagno Sonoro  
Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese  
277 - Roma
- Costellazioni Familiari  
Presso Omya Studio Viale Cesare Pavese  
277 - Roma